

*#médicocapixaba*

## Nosso dia, todo dia

Neste dia 18 e no Mês do Médico nós queríamos comemorar boas condições de trabalho, reconhecimento profissional e saúde para todos. O Conselho de Medicina continua na luta por dias sempre melhores para o médico e para a população



## O que podemos comemorar?



Dr. Fabrício Gaburro, presidente do CRM-ES

A luta pela dignidade do médico, com condições de trabalho e remuneração para produzir uma Medicina de Qualidade, e o investimento na informação e na educação do médico deve ser o nosso legado.

Como gestores do Conselho de Medicina, não vamos baixar a guarda na defesa dos legítimos interesses da categoria, que cobra dos agentes públicos investimento e uma administração responsável dos recursos para a melhoria das condições de trabalho e para uma remuneração compatível com a responsabilidade da nossa atividade.

Com dignidade para o médico trabalhar, defendemos uma saúde de qualidade, especialmente pública, que seja capaz de responder aos anseios de uma parcela imensa da sociedade, ainda maior agora depois dos efeitos da pandemia da Covid-19 sobre a economia.

No nosso mês, precisamos mais do que promessas dos gestores públicos e o reconhecimento, acelerado pela a ação fundamental dos médicos durante o período mais estressante da Covid-19. Precisamos garantir as condições para o exercício pleno da nossa profissão, o reconhecimento de um trabalho coletivo e multidisciplinar pela saúde e uma ação efetiva, do poder público e também na iniciativa privada, em prol de resultados concretos para a saúde de todos.

O nosso parabéns a cada profissional vem carregado de luta e do desejo de dias melhores para todos os médicos e, por consequência, para a sociedade. A luta do Conselho de Medicina continuará sendo esta.

**Dr. Fabrício Otávio Gaburro Teixeira**  
Presidente do CRM-ES

## Mais Amarelo



O Conselho de Medicina ampliou sua participação na Campanha Setembro Amarelo, discutindo e divulgando a prevenção ao suicídio e os cuidados com a saúde mental da sociedade e do médico, especialmente ainda convivendo com a pandemia da Covid-19.

Dois eventos foram marcantes: o podcast sobre saúde mental do médico, do estudante de medicina e a prevenção ao suicídio, transmitido pelo Canal de Youtube do CRM-ES, e a palestra

da psiquiatra e conselheira Corregedora do CRM-ES, Dra. Telma Freitas Pimenta, este na XII Jornada de Psiquiatria da Associação Psiquiátrica do Espírito Santo (Apes).

Dra. Telma falou sobre a importância das ações de prevenção, abordando os fatores protetivos e de risco. A campanha Setembro Amarelo deste ano teve como slogan "Agir Salva Vidas" e chamou a atenção para o fato de que "toda pessoa tem alguns fatores protetivos e alguns fatores de risco para o suicídio. Sendo assim, na prevenção ao suicídio, várias medidas podem ser tomadas para aumentar os fatores de proteção e diminuir os fatores de risco".



Publicação oficial do Conselho Regional de Medicina do Espírito Santo

CRM-ES

Rua Professora Emília Franklin Mululo, 228, Bento Ferreira, Vitória-ES. CEP 29.050-730  
Telefex (27) 2122-0100 / www.crmes.org.br

**Diretoria:** Fabrício Otávio Gaburro Teixeira (Presidente) - Aron Stephen Toczec Souza (Vice-presidente) - Ruy Lora Filho (Secretário-geral) - Maurício Pires Anastácio (1º Secretário) - Robson Ribeiro Modenesi (2º Secretário e Diretor de Comunicação) - Adib Barbosa Salume (1º Tesoureiro) - Márcio Martins de Souza (2º Tesoureiro) - Telma Freitas Pimenta (Corregedora) - Celso Murad (Sub-corregedor).

**Conselheiros efetivos:** Adib Barbosa Salume - Adriana Botti de Araujo - Alceuleir Cardoso de Souza - Andre Carnevali da Silva (Ames) - Aron Stephen Toczec Souza - Celso Murad - Erick Freitas Curri - Fabiano Pimentel Pereira - Fabrício Otávio Gaburro Teixeira - Fernando Avelar Tonelli - Francisco Figueiredo de Menezes (licenciado) - José Alberto da Motta Correia - José Américo Carvalho - Juliano Cezar Miertschink Pina - Karoline Calfa Pitanga - Marcio Martins de Souza - Maurício Pires Anastácio - Paulo Antônio de Matos Gouvêa - Paulo Cesar Miranda Smith - Robson Ribeiro Modenesi - Ruy Lora Filho - Telma Freitas Pimenta.

**Conselheiros suplentes:** Alcary Simões Junior - Alexandre Cantarella Tironi - Alexandre Teixeira do Carmo - Antônio Carlos Sanches de Oliveira Junior - Carlos Eduardo David de Almeida - Emídio Perim Junior - Ezequiel Leal Filho - Fábio da Silva Pimenta - José Carlos Perini - Leonardo Lessa Arantes (Ames) - Marta Helena Zortea Pinheiro Cunha - Mônica Pacheco Murad de Alcântara - Nilo Filipe Filho - Oriene Zucchetto de Abreu - Roger Roberto Cunha Medice - Wagner Matos Ricas Rezende.

Delegacias Seccionais

LINHARES

**Efetivos:** Arthur Luiz Magnago Heleodoro (Presidente) - Thereza Cristina Prest Mattedi (Secretária) - Bruno Baião Luquini - Joel Ancelmo Giuberti - Maurício José De Souza  
**Suplentes:** Antônio Pereira De Assunção Sobrinho - Fabiano Da Silva Bortot - Guilherme Biancardi Augusto Fernandes - Juliano Dallapicula Gama - Leonardo Mello Ferreira

NORTE CAPIXABA (SÃO MATEUS)

**Efetivos:** Itamar Soares Dias (Presidente) - Vânia Maurício Lisboa David (Secretária) - André Ideraldo Andreazi Goltara - Juliano Cezar Guimarães Sena - Rafaela Figueira Caetano Azevedo

**Suplentes:** Elzeny Aparecida Sessa - Fabiano de Cristo Filgueiras - Fábio Furlin - Nilton Sodré Fundão

SUL CAPIXABA (CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM)

**Efetivos:** João Carlos Serafim (Presidente) - Fernando Luiz Ribeiro Nunes (Secretário) - Addressa Monteiro Braconi Grilo - Gediel Teixeira Xavier - Marcos Vinício Pinheiro

**Suplentes:** Bruno Beber Machado - Carlos Eduardo Dilen da Silva - Gustavo Cagnin - Marcelo Araújo Moura - Ricardo Pinheiro Lima

VALE DO RIO DOCE (COLATINA)

**Efetivos:** Dionísio Roque Boschetti Junior (Presidente) - Márcia Lyra Quintaes Galvão Soares (Secretária) - Anette Murad de Oliveira - Marcelo dos Santos Costa - Edson Domingos Margotto

**Suplentes:** Bruno Beber Machado - Carlos Eduardo Dilen da Silva - Gustavo Cagnin - Marcelo Araújo Moura - Ricardo Pinheiro Lima

Conselho Editorial

Dr. Robson Ribeiro Modenesi - Diretor de Comunicação  
Dr. Fabrício Otávio Gaburro Teixeira - Presidente do CRM-ES

Jornalistas Responsáveis

Cleide Zanotti - MTb 463/89  
Cláudio Rocha - ES 0458JP

Editoração Eletrônica e Projeto Gráfico  
Gráfica Aquarius Ltda.

Fotos  
Arquivo CRM-ES

# A volta à rotina médica nunca foi tão importante

CFM faz pesquisa que comprova um grande déficit no atendimento ambulatorial e nas cirurgias eletivas em 2020



O Conselho Federal de Medicina comprovou, por pesquisa, aquilo que já se efetivava no dia a dia da pandemia da Covid-19: um grande déficit no atendimento ambulatorial e nas cirurgias eletivas em 2020, que sobrecarregará o SUS e reforça a necessidade do retorno dos pacientes aos

tratamentos, aos consultórios e ao acompanhamento médico e aos exames de rotina.

O estudo indica que as restrições de acesso aos hospitais, o contingenciamento de leitos para o tratamento da covid-19 e o medo de pacientes em procurar ajuda médica em função da pandemia provocaram queda de 27 milhões de exames, cirurgias e outros procedimentos eletivos. Os dados, do levantamento feito pelo CFM, indicam os efeitos da crise sanitária instalada no Brasil desde março de 2020, em função da pandemia da Covid-19. No Espírito Santo, o estudo aponta queda de 36% nos procedimentos ambulatoriais eletivos de 2019 para 2020, o que representa 490.743 procedimentos não realizados.

No Estado, as cirurgias eletivas pelo SUS sofreram uma queda de 44% - 69.963 cirurgias deixaram de ser feitas.

Você pode ter acesso completo ao estudo no site do CRM-ES e do CFM.

## Campanha Vá ao Médico



A preocupação com as condições gerais de saúde da população e com a situação dos médicos no início da pandemia da Covid-19, motivou o CRM-ES a produzir a Campanha Vá ao Médico. Logo no início da pandemia, em março de 2020, em função, à época, do risco de contágio pelo coronavírus, foram definidos protocolos que restringiam os procedimentos médicos eletivos.

Logo depois, a própria população adotou um padrão de comportamento que a afastou da continuidade de tratamentos médicos e da rotina de exames e consultas. O quadro, logo identificado por sociedades de especialidades, apontou para o

agravamento de outras doenças e para o risco de que pacientes, sobretudo com doenças graves, como câncer, cardiopatias, problemas renais e diabetes, corriam pela descontinuidade do acompanhamento médico.

A campanha foi iniciada, portanto, para alertar a sociedade sobre o risco que ela também corria em paralisar o tratamento e/ou por não procurar médicos e unidades de saúde diante de sintomas que pudessem indicar quadros mais graves de saúde.

Na primeira mensagem – vá ao médico, não existe só Covid-19 -, o alerta era claro. Outras quatro fases foram feitas, para dar continuidade aos cuidados com a saúde da população, que mostravam que os consultórios, clínicas e hospitais estavam preparados para atender os pacientes, adotando todas as medidas mitigatórias para evitar a contaminação pelo coronavírus, e que outras doenças, não tratadas a tempo, poderiam virar casos muito graves de saúde no futuro, explica o diretor de Comunicação do CRM-ES, Dr. Robson Ribeiro Modenesi.

Para conter a crise de atendimento que, possivelmente, o Brasil enfrentará em um futuro breve, por conta do atendimento represado do SUS no período de pandemia, o presidente do CRM-ES, Dr. Fabrício Otávio Gaburro Teixeira, defende a manutenção dos leitos e de boa parte da estrutura criada durante a pandemia e o investimento nas melhores condições de trabalho para o médico e os demais profissionais que atuam na área da saúde.

### Objetivos da campanha

Gerar segurança para as pessoas retomarem suas atividades sociais, incentivando o uso de todos os meios possíveis de proteção (máscara, higienização das mãos, distanciamento social mínimo).

Incentivar a retomada dos tratamentos e rotinas de saúde (retomar consultas, exames, ficar atento aos sintomas de outras doenças e não deixar de procurar o médico nesses casos).

# Importante como nunca, tratado como sempre

*A atuação dos médicos durante a pandemia da Covid-19 foi reconhecida pela sociedade, mas isso não representou melhoria nas condições de trabalho, que continua longe do ideal*



## Pesquisa Datafolha 2020

**35%**

**acham o médico o profissional de maior credibilidade**

**57%**

**acham o trabalho médico ótimo ou bom**

**77%**

**acham que os médicos foram ótimos ou bons durante a pandemia**

O mês da Medicina, em outubro, e o Dia do Médico, em 18 de outubro, deveriam ser comemorados como nunca. O desempenho dos médicos, como também dos outros profissionais de saúde durante a pandemia da Covid-19, merece, de fato, o reconhecimento e o apoio da sociedade. Diante do risco de contaminação por um vírus grave e com efeitos até então pouco conhecidos, muitos profissionais da área trabalharam e perderam a vida.

O Instituto Datafolha, ainda no final de 2020, já revelava o reconhecimento da sociedade pelo papel que o médico desempenhou e desempenha. Pelo estudo, 35% dos brasileiros achavam o médico o profissional de maior credibilidade, ante 24% da pesquisa anterior, realizada pelo mesmo instituto em 2018. O dado revela a influência da pandemia na avaliação dos médicos.

“Somos bem-vistos pela população, somos reconhecidos como profissionais dedicados, mas ainda estamos na mesma luta de anos: as condições de trabalho, por falta de infraestrutura, por falta de colegas, por falta de equipamentos, estão longe de serem as melhores para o bom desempenho da medicina”, destaca o presidente do CRM-ES, Dr. Fabrício Otávio Gaburro Teixeira.

Fatores que se somam às condições de trabalho ainda aquém das necessidades do médico e da população, segundo Dr. Fabrício Gaburro, são a remuneração do profissional e a gestão, por parte das autoridades públicas, das unidades de saúde.

O presidente do CRM-ES reconhece que a questão da gestão não pode ser imputada apenas aos administradores atuais, sejam em quais forem as instâncias de poder. O problema estrutural precisa ser vencido também com o crescimento e o desenvolvimento econômico e com uma gestão de recursos rigorosa e pautada nas possibilidades dos governos e nas necessidades da população.

## *Demandas básicas dos médicos capixabas*

- Melhoria geral das condições de trabalho (infraestrutura, equipamentos)

- Contratação de novos médicos para a racionalização do atendimento nas unidades de saúde

- Remuneração compatível com a responsabilidade do trabalho

# Mais oportunidades ao médico e seus familiares



## CONVÊNIO

O Centro Educacional Primeiro Mundo dará desconto para filho de médico e de funcionário do CRM-ES

Comemorar o Dia do Médico e o seu mês, para o Conselho de Medicina, é todo dia. O CRM-ES tem investido na adoção de convênios, para beneficiar o médico e sua família. No final do mês de outubro, foi assinado um convênio com o Centro Educacional Primeiro Mundo, que beneficia os médicos com descontos na mensalidade escolar de seus filhos.

Filhos de médicos têm direito a 5% de desconto, a partir da segunda mensalidade. Você pode ter acesso a mais informações entrando em contato com a Secretaria do Primeiro Mundo, pelo telefone 27 3434-1477. O convênio tem prazo de cinco anos.

Outro convênio assinado pelo CRM-ES este ano foi com o Banestes. Pelo acordo, os médicos terão direito a condições especiais para o relacionamento com a instituição bancária.

Os dois convênios fazem parte da política de gestão da Diretoria do CRM-ES, que busca ampliar benefícios para os médicos filiados.

## Convênio Banestes - benefícios

- Isenção da anuidade do Cartão Banestes Visa Platinum para PF.
- Banestes Visa Platinum com a melhor pontuação do mercado.
- Serviço de cobrança bancária a partir de R\$ 0,96 (noventa e seis centavos) por boleto.
- Crédito imobiliário – com 120 dias de Carência e em até 420 meses.
- Empréstimo com até 60% do valor do imóvel e taxas a partir de 0,99% a.m. + TR, usando seu imóvel como garantia.
- Financiamento de veículos – 120 dias de carência. Financiamento de Veículos Premium em até 60 meses e taxas a partir de 0,65% a.m.

- Cheque confiança com até 15 dias sem juros.
- 20% de desconto no seguro residencial.
- 10% de desconto no seguro de automóvel.
- Seguro empresarial, com diversas coberturas, para proteger o consultório e/ou clínicas médicas, além de serviços de emergência para o conforto do cliente.
- Seguros de incapacidade temporária – dit, para garantia de uma renda mensal por um prazo definido em caso de incapacidade de exercer a profissão em decorrência de acidente ou doença.
- Seguro de responsabilidade civil profissional médica, para proteção contra os principais riscos da profissão, com coberturas que incluem despesas de defesa em processos judiciais e indenizações.

## De olho no mercado

Em outra ação focada em ampliar as oportunidades de mercado para o médico capixaba, o Conselho de Medicina criou um cadastro para os médicos que têm interesse em prestar serviço como perito em processos judiciais.

Para se cadastrar, basta clicar no link abaixo e preencher seus dados. O cadastro será fornecido à Justiça sempre que for solicitado.

[https://docs.google.com/forms/d/1N9ie2SQsTyE3PQZ4o5KCz\\_aTg037K22zQoJKjdCYwDQ/edit](https://docs.google.com/forms/d/1N9ie2SQsTyE3PQZ4o5KCz_aTg037K22zQoJKjdCYwDQ/edit)

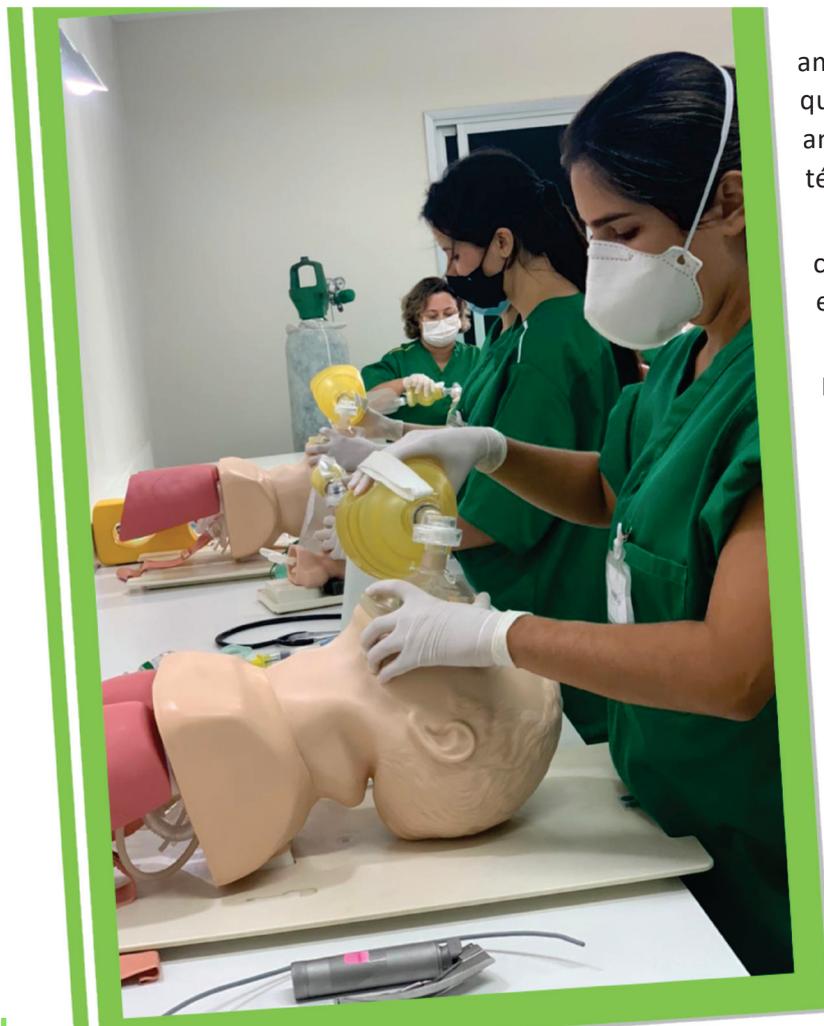
O Conselho, também, está atento às demandas que podem atender colegas médicos em geral. Por isso, sempre que possível, o CRM-ES vai noticiar oportunidades, como as oferecidas pelo edital de credenciamento para atuação junto às unidades judiciárias da Serra, para psiquiatras.

Veja mais no link abaixo

[http://cymes.org.br/index.php?option=com\\_content&view=article&id=22213:2021-09-21-12-57-09&catid=3:noticias&Itemid=462](http://cymes.org.br/index.php?option=com_content&view=article&id=22213:2021-09-21-12-57-09&catid=3:noticias&Itemid=462)

## Foco na qualificação

*Novas turmas do curso de urgência e emergência, novos canais de comunicação e mais encontros presenciais*



Não há forma melhor de homenagear o médico do que ampliar a oferta de ações educativas, focadas na melhoria da qualificação e da atualização profissional. A novidade deste ano é o aumento do número de palestras, cursos e encontros técnicos promovidos pelo CRM-ES.

Entre as iniciativas, está a oferta de mais 16 turmas para os cursos de urgência e emergência. A primeira delas, de Urgência e Emergência Adulta, foi realizada no início do mês de outubro.

Os cursos de urgência e emergência serão ministrados pela Emescam, empresa contratada por licitação. Eles são voltados para os médicos que já atendem nas unidades de saúde e que não conseguiram vaga nos cursos oferecidos anteriormente pelo Conselho.

As aulas serão presenciais, no Vitória Grand Tech, localizado na Rua Dr. João Carlos de Souza, Santa Luíza, Vitória, e seguem os protocolos de segurança contra Covid-19.

Pelo contrato firmado com a Emescam, serão oferecidas 20 vagas por turma, para melhor aproveitamento do conteúdo, nas áreas de Urgência e Emergência Adulto, Urgência e Emergência Pediátrica, Atendimento Emergencial em Ginecologia e Obstetrícia, e Atendimento no Trauma. Serão quatro turmas por área de atuação.

Para cada curso será necessário fazer inscrição previamente no CRM-ES, em link a ser divulgado no site e na rede social do Conselho.





Canais de informação

**Fórum CRM-ES sobre tratamentos na Covid-19 reuniu mais de 300 participantes**

Confira a notícia sobre o Fórum no nosso site

[www.crmes.org.br](http://www.crmes.org.br)



O médico pode assistir palestras e debates que já foram realizados e estão no canal de Youtube do CRM-ES

Os meios para atingir o médico também se ampliaram. Além dos cursos e encontros presenciais, respeitando todas as medidas de segurança sanitária para minimizar os riscos de contaminação pelo coronavírus, o CRM-ES tem utilizado o seu canal de Youtube, para divulgar e deixar gravado debates sobre saúde e apresentações técnicas.

Outro avanço em 2021, foi a retomada dos encontros promovidos pelo Programa de Educação Médica Continuada (PEC), com mais eventos em todo o Estado. Desde a retomada do PEC, em maio, já foram realizados 20 módulos, sendo 12 palestras no interior, três Julgamentos Simulados e seis cursos de Urgência e Emergência (dois Adultos, dois Pediátricos e dois Ginecológicos). Pelo canal de youtube, foram feitas, no ano, sete eventos.

A programação para este ano conta ainda com mais quatro turmas do Curso de Urgência Adulto, palestras no interior (05/11 – Santa Maria de Jetibá; 12/11 – Santa Teresa; 19/11 – Colatina e 19/11 – Alegre) e um Julgamento Simulado na Emescam, no dia 29/11.

Congresso discute o aumento da judicialização

do médico e da qualidade do atendimento da Saúde para a população.

O tema central será a judicialização da saúde em tempos de pandemia, com impacto para a sociedade e para os profissionais de saúde. O evento será híbrido: os participantes poderão participar de forma on-line ou presencial, neste caso no Cerimonial Ilha Buffet, dentro do clube Álvares Cabral, em Vitória, entre os dias 26 e 29 de outubro.

Entre os dados que serão apresentados durante o evento, está a impressionante marca de 2,2 milhões de casos de demandas judiciais de saúde gerada nos últimos quatro anos, segundo a presidente da Abras e coordenadora-executiva do Congresso, Dra. Clenir Avanza. “O evento tem uma importância muito maior neste momento, em função da pandemia e do crescimento das demandas judiciais.”

Para o presidente do CRM-ES, Dr. Fabrício Otávio Gaburro Teixeira, o Congresso Brasileiro Médico, Jurídico da Saúde é o local apropriado para debater os problemas e as soluções para a saúde pública. “É o maior evento de Saúde do Brasil.”

O CRM-ES, a Ordem dos Advogados do Brasil do Espírito Santo (OAB-ES) e a Associação Brasileira de Advogados da Saúde (Abras) promovem, no final de outubro, o 8º Congresso Brasileiro Médico, Jurídico da Saúde. O evento é mais um no qual o Conselho de Medicina participa pela valorização

## À história e à experiência dos médicos capixabas

Três cerimônias de jubramento foram realizadas no Auditório do CRM-ES



O Conselho de Medicina realizou, entre o final de setembro e início de outubro, as cerimônias de jubramento dos médicos capixabas de 2021. Ao todo, 142 médicos foram jubilados este ano. Pelas normas do Conselho Federal de Medicina (CFM), os médicos quando completam 70 anos ficam isentos do pagamento da anuidade.

As homenagens aos médicos que completaram 70 anos foram realizadas no Auditório da Autarquia, respeitando todas as normas sanitárias.

O presidente do Conselho, Dr. Fabrício Otávio Gaburro Teixeira, explicou a importância dessa homenagem à medicina capixaba. “Essas solenidades não são simbólicas, são um gesto de gratidão pela trajetória e a contribuição dos nossos colegas mais experientes à Medicina. Eles são exemplos de ética e de amor à profissão.”

O alergista e membro da Câmara Técnica de Alergia e Imunologia do CRM-ES, Dr. Gilmar Domingos Cardoso, resumiu o sentimento da maioria dos colegas que chegou aos 70 anos sobre os eventos. “Acho que esta homenagem é oportuna, justa e muito simpática.”

O ginecologista Dr. Henrique Zacharias Borges Filho também falou do reconhecimento do CRM-ES em relação aos jubilados. “Lutamos muito por essa profissão. Agradeço ao CRM-ES por lembrar da gente.”

A pediatra Dra. Ismênia Paiva Faria, uma das jubiladas, falou da importância da dedicação à profissão e das mudanças da medicina ao longo da sua trajetória. “O pediatra era quem mais atendia em casa”, disse a médica, que aconselha os médicos mais jovens a dedicar mais tempo a relação médico-paciente.

O oftalmologista Dr. João Carlos Mendonça Soares é outro a ressaltar a relação médico-paciente. “O meu CRM já é pai. Digo ao meu filho, que é um jovem médico, que medicina não se faz sem amor ao paciente.”

Para o gastroenterologista Dr. Reginaldo de Souza Baptista, os jovens também devem se preocupar em ter um inglês fluente, para acompanhar mais de perto ainda os estudos publicados e o desenvolvimento da Medicina.

A pediatra Dra. Élide Maria Aparecida preferiu discorrer sobre o trabalho desbravador das médicas, já um pouco mais frequente nos seus tempos de universidade. “Éramos cerca de 30% da turma. Mas acho que hoje a maioria dos estudantes de Medicina é mulher”. No entanto, constata ela, os cargos de comando na Medicina, na sua maioria, ainda são masculinos. “Eu me sinto um espelho sim para as jovens médicas. Gosto de passar minhas experiências para elas.”

Outro dos homenageados deste ano, o ortopedista Dr. Emídio Perim Júnior, conselheiro do CRM-ES, falou que a solenidade é uma grande chance de encontrar os colegas do passado, alguns deles que ele disse não ver há quase 50 anos.