


# Medidas administrativas e metas para 2010



O ano de 2009 foi dedicado ao diagnóstico administrativo, ou seja, a Diretoria do Conselho procurou identificar, em cada setor da Autarquia, o andamento dos trabalhos até então realizados e a necessidade de mudanças.

Uma empresa específica para realizar esse diagnóstico foi contratada e sugeriu alterações, inclusive a necessidade de realização de um novo concurso público.

Tal diagnóstico embasou o Planejamento Estratégico do Conselho para este ano, cujas metas levaram em conta a melhoria do atendimento e da prestação de serviços ao médico capixaba.

p. 4 e 5

## Reajuste de honorários

CRM-ES cobra do Grupo Unidas o valor de R\$ 80,00 por consulta médica.

p. 6

## Unidade Móvel

Para aproximar ainda mais o Conselho do médico, será criado o CRM - Unidade Móvel.

p. 7

# Mudanças e inovações

O ano de 2009 foi de arrumação, de conhecimento da rotina dos trabalhos existentes até então e, a partir de então, de acerto do necessário, mantendo o que funcionava bem e estabelecendo novos procedimentos e rotinas para que a atuação do Conselho fosse em total benefício do médico e, conseqüentemente, da população.

Nas páginas 4 e 5 deste informativo, o vice-presidente do CRM-ES, Oswaldo Pavan Júnior, fala sobre as mudanças implantadas no Conselho e os benefícios que foram conquistados até o momento. Ele fala, também, da expectativa das políticas públicas voltadas para a área de saúde e da forma como a autarquia pensa em agir para cobrar dos planos de saúde mais qualidade na atenção dispensada à população e à classe médica.

O nosso informativo também divulga, de forma bastante clara e didática, o real custo dos consultórios, levando em conta o movimento financeiro gerado somente por consulta médica, já que essa conta fica cada vez mais complexa quando são consideradas as peculiaridades de cada especialidade médica. Então, para facilitar, todo o cálculo foi feito apenas com os valores pagos pelas consultas médicas.

No entanto, cada profissional poderá aproveitar a planilha apresentada e inserir novos elementos de receita e de despesa.

O objetivo é exatamente mostrar o real custo dos consultórios, o que facilitará, em muito, os debates em torno de remuneração e reajustes de contratos. Esse cálculo foi elaborado, a pedido do CRM-ES, por uma empresa especializada em consultoria e gestão em saúde, a MBA Consult, e está publicado na página 3.

Na realidade, todo o informativo está voltado para os interesses da classe médica, com notícias sobre o concurso público para o CRM-ES, realizado em abril, e demais temas exclusivamente voltados para o médico.

Por fim, recomendamos um pouco de lazer. Isso mesmo, para nos ajudar a enfrentar a dura rotina diária, e isso ocorre em todas as especialidades médicas, reservamos a última página do informativo para o próprio médico mostrar como usa as suas horas vagas em benefício da sua qualidade de vida.

Essa iniciativa, sugerida pelo secretário-geral do CRM-ES, Severino Dantas Filho, que inclusive inaugurou o espaço falando sobre suas aulas de tango, teve excelente repercussão. Vários e-mails foram enviados para o endereço [jornaldocrm-es@hotmail.com](mailto:jornaldocrm-es@hotmail.com), com parabenizando pela abertura desse novo espaço e enviando sugestões. Neste informativo, já trazemos notícias propostas pelos próprios médicos. Boa leitura!

**Diretoria do CRM-ES**

## Tribunal de Ética

Confira abaixo o volume de sindicâncias e de processos ético-profissionais em tramitação no CRM-ES. Como o trabalho da Corregedoria é realizado sob sigilo ético-profissional, somente as partes envolvidas podem ter acesso a informações detalhadas.

Sindicâncias em tramitação no CRM-ES	Sindicâncias abertas no período de janeiro a março de 2010	Sindicâncias julgadas no período de janeiro a março de 2010	Processos éticos em tramitação no CRM-ES	Processos éticos abertos no período de janeiro a março de 2010	Processos éticos julgados no período de janeiro a março de 2010
321	29	15	146	3	-

Publicação oficial do Conselho Regional de Medicina do Espírito Santo

CRM-ES

Rua Professora Emília Franklin Mululo, 228,  
Bento Ferreira, Vitória-ES. CEP 29.050-730  
Telefax (27) 2122-0100 / [www.crm-es.org.br](http://www.crm-es.org.br)

**Presidente:** Aloizio Faria de Souza  
**Oswaldo Luiz Pavan Junior (Vice-Presidente) • Severino Dantas Filho (Secretário-Geral) • Hiram Augusto Nogueira (1.º Secretário) • Luis Claudio Limongi Horta (2.º Secretário) • Adenilton Pedro Cruzeiro (Tesoureiro) • Fernando Ronchi (2.º Tesoureiro) • Carlos José Cardoso (Corregedor) • Delson de Carvalho Soares (Subcorregedor) • Jorge Luiz Kriger (Diretor de Informática) • Roberto Gomes (Vice-Diretor de Informática)**

**Conselheiros efetivos:** Álvaro Lopes Vereno Filho, Eurico de Aguiar Schmidt, Hélio Barroso dos Reis, Jones Pavan, Jules White Soares Souza, Marcelo Almeida Guezert, Melchior Luiz Lima, Thales Gouveia Limeira, Vera Lúcia Ferreira Vieira.

**Conselheiros suplentes:** Adriano Carlos de Souza Oliveira, Aloysio Abdo Campos, Antônio Carlos Paula de Resende, Arnaldo Ferreira Filho, Aron Stephen Souza, Carlos Marconi Pazolini, Dioscordes Marcelo de Almeida Campos, Ezequiel Apgaua Furtado de Souza, Gilmar Leal, Henrique Marcondes Rocio Cerqueira Lima, Jackson Gomes Marques, João Cabas Neto, João Marçal Gonçalves Coelho, Marcos Antonio da Cunha Araújo, Marcus de Angeli Altoé, Maria Rufina Barros, Paulo Vicente de Stefano, Perácio Lora Soares, Rosane Ottoni Passos, Suely Ferreira Rabello, Viviane Oliveira Lisboa Tacla.

### DELEGACIAS SECCIONAIS

#### COLATINA

**Presidente:** Anette Murad de Oliveira

**Delegados:** Márcia Lyra Quintaes Galvão Soares, Fernando Antônio de Oliveira Rua, Jaime Ribeiro Coelho, Edson Domingos Margotto, Reynaldo Augusto Damm Junior, Antônio Luiz Lazzari, Sandra Helena Pereira, Euclides de Almeida Neto, Anna Selma Perini Fiorot Dell'Santo.

#### LINHARES

**Presidente:** Jobson Bortot

**Delegados:** Arthur Luiz Magnago Heleodoro, Joel Anselmo Giuberti, Carlos Jacques Mazzei Ferreira, Ricardo Silva Nicoletti, Roberto Siqueira Motta, Max Anderson Prezotti, Lucinda Medeiros Alvim, Soo Yang Lee, Sérgio Roberto Peres Sales.

#### SÃO MATEUS

**Presidente:** Luiz Fernando Mendonça de Oliveira

**Delegados:** André Ideraldo Andreazi Goltara, Mônica de Mônico Megalhães, José Eduardo Pavan, Nilton Sodré Fundão, Ronaldo José Thomazini, Mozart Moreira Hemerly, Rafaela Figueira Caetano Azevedo, Maria Cristina Bordoni Silva, Jorge Luis Mendes.

#### CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM

**Presidente:** João Carlos Serafim

**Delegados:** Abel Sant'Anna Júnior, Agliberto Baliano Careta, Fabíola de Freitas Moraes, Sebastião Casotti Vidaurre, Antonio Nassu Júnior, Fernando Fittipaldi, Luiz Sérgio Ervatti, Newton Araújo Júnior Pedro, Scarpi Melhorim.

#### Jornal do CRM-ES

Jornalista responsável

Cleide Zanotti – MTb 463/89

#### Conselho Editorial

Adenilton Pedro Cruzeiro, Aloizio Faria de Souza, Hiram Augusto Nogueira, Severino Dantas Filho.

#### Editoração Eletrônica e Projeto Gráfico

Comunicação Impressa – (27) 3229-0299 / 3319-9062

#### Impressão

GSA Gráfica e Editora – (27) 3232-1266

# Uma conta que não fecha

Você sabe qual o custo operacional do seu consultório? Qual o honorário médico final após deduzidas todas as despesas?

A pedido da Diretoria do Conselho Regional de Medicina do Espírito Santo, a MBA Consult – Consultoria e Gestão em Saúde fez esse cálculo e detalhou cada gasto que o médico, em média, possui em seu consultório.

Foram levados em consideração, por exemplo, o valor gasto com faxina, com vale-

transporte e salário da atendente, bem como com material de consumo e de limpeza, com condomínio, com encargos sociais e com outros produtos e serviços imprescindíveis ao bom funcionamento de um consultório médico.

O estudo, no entanto, adotou como receita base somente as consultas médicas, considerando duas opções: 300 ou 200 consultas por mês.

O valor segue a indicação da Classificação Brasileira Hierarquizada de Procedimen-

tos Médicos (CBHPM): R\$ 42,00. Confira a tabela abaixo e tente aplicá-la à sua realidade, alterando valores de alguns itens e acrescentando outros específicos de sua realidade.

Essa iniciativa, segundo informa o presidente do CRM-ES, Aloizio Faria de Souza, é uma contribuição do Conselho para esclarecer a classe médica a respeito do custo-benefício dos consultórios e para servir de base às negociações com os compradores de serviços médicos.

Custo de consulta médica (Itens)	300 consultas (R\$)	200 consultas (R\$)
1- Aluguel de consultório	600	600
2- Salário da secretária	750	750
Salário da faxineira	570	570
Vale-alimentação	300	300
Insalubridade	46	46
Vale-transporte	80	80
3- Encargos sociais (60%)	820	820
4- Condomínio	370	370
5- Telefone e energia elétrica	428	285
6- Material de consumo médico	180	120
7- Material de limpeza	200	150
8- ISS (autônomo)	683	683
Imposto de Renda-PF	1.212	808
9- ISS	250	250
10- ITPU, alvarás, registros e licenças	115	115
11- Depreciação dos equipamentos	300	300
12- CRM + Ass. Méd. + Sind. Méd. + Soc. Esp.	150	150
13- Locomoção (média de 8 litros/dia)	460	460
14- Despesas diversas*	2.747	2.747
<b>Total da despesa mensal</b>	<b>10.261</b>	<b>9.604</b>

\* Contador, suporte de informática, manutenção com materiais, materiais de expediente, seguros, livros médicos, congressos, assinaturas de revistas médicas etc.

Resumo	Para 300 consultas (RS)	Para 200 consultas (RS)
Receita mensal (R\$ 42,00 p/ consulta)	12.600	8.400
Total da despesa mensal	10.841	10.184
Receita líquida do consultório	1.759	- 1.784
Custo unitário por consulta	36,14	50,92
Honorário por consulta	5,86	- 8,92

Fonte: MBA Consult.



# Metas e mudanças no Conselho

O vice-presidente do CRM-ES, Oswaldo Pavan Júnior, fala sobre as diretrizes a serem seguidas durante o ano de 2010 pela Diretoria do Conselho e as mudanças administrativas ocorridas na Autarquia.

**Estamos no início de 2010 e não faltam expectativas para o decorrer do ano. Então, no âmbito administrativo, quais ações foram adotadas pelo Conselho que resultaram em benefício direto para o médico?**

No primeiro ano de nosso mandato, houve grande demanda com o objetivo de arrumar a casa. Contratamos uma empresa especializada em auditoria que detectou vários problemas administrativos e nos orientou a fazer uma correção imediata, fato que culminou com o afastamento de alguns profissionais do Conselho. Estendemos o horário de funcionamento do CRM-ES, que era somente de 13h às 19 horas, e agora passa a ser das 9h às 19 horas, facilitando o atendimento aos colegas.

Essa ampliação não impactou no custo administrativo.

Também criamos, logo no início da gestão, a Câmara de Prerrogativas Médicas, que será acionada pelo médico toda vez que ele se sentir prejudicado e sem condições de trabalho e que adotará as providências necessárias.

Implantamos em 2009 o piso nacional para o médico, no valor de R\$ 7.000,00 para todos os colegas concursados do Departamento de Fiscalização, assim que o piso foi aprovado em primeira instância na Câmara Federal. Somos os pioneiros nessa iniciativa entre todos os CRMs.

Criamos uma força-tarefa junto com o Ministério Público, a Ordem dos Advogados do Brasil e o Conselho Regional de Enfermagem para fiscalização, com maior competência, dos serviços públicos. Elaboramos, também em conjunto, um Termo de Ajuste de Conduta para os casos que necessitavam de correções.

Criamos a Sala do Médico, com secretária, internet, biblioteca e lanche para acolher melhor todos os que chegam ao Conselho. Hoje o CRM-ES funciona também como um órgão orientador do médico.



**Em 2009 vocês também realizaram um fórum para discutir os problemas enfrentados nos atendimentos de urgência e emergência. Tiveram algum resultado prático?**

Realizamos o Fórum de Urgência e Emergência numa época de grande turbulência nos prontos-atendimentos e nos serviços de urgência. Nesse fórum, a classe médica compareceu maciçamente, assim como os secretários municipais, o subsecretário de Estado da Saúde, Francisco José Dias da Silva, representantes do Ministério Público Estadual e equipes de gestores da Secretaria de Estado da Saúde. Foram enumerados cerca de dez itens para melhoria dos serviços de emergência. Na ocasião, houve questionamentos sobre a sobrecarga do médico com o atendimento no setor público, o que imediatamente resultou na publicação de resolução específica, estipulando o limite de 40 atendimentos por um período de 12 horas.

Ainda durante o fórum, foi proposta pela Sociedade de Cardiologia a criação de um serviço cardiológico de emergência para o

Sistema Único de Saúde (SUS), com funcionamento durante 24 horas. Em 26 de fevereiro deste ano, foi inaugurado, com o apoio do Estado, um moderno centro cardiológico de urgência, 24 horas, no Hospital Evangélico.

Cobramos a contratação de serviço de segurança para os prontos-atendimentos do Estado, o cumprimento das normas da Vigilância Sanitária (municipal e estadual) nas unidades públicas de saúde com o mesmo rigor com que são aplicadas na rede particular e a ampliação dos leitos de retaguarda da rede pública, para maior agilidade aos casos de maior gravidade.

**Sobre essa cobrança à Vigilância Sanitária, qual o resultado prático?**

Está sendo elaborado um Termo de Ajustamento de Conduta (TAC) junto à Secretaria de Estado da Saúde e ao Ministério Público Estadual para tentar diminuir a grande diferença de exigências entre o público e o privado.

**E o Piso Nacional do Médico? Ele atende aos anseios da categoria ou já nasce defasado?**

O valor aprovado em 2009 foi de R\$ 7.000,00 por uma carga horária de 20 horas, correspondendo a R\$ 14.000,00 para uma jornada de 40 horas semanais. Tendo em vista a péssima remuneração nos dias de hoje, considero um passo importante para a categoria, mas ainda longe de atingir valores que façam jus à responsabilidade com a vida humana, com o nível de exigência de formação, especialização, treinamento e atualização profissional.

**E o Ato Médico? Foi aprovado na Câmara dos Deputados, mas ainda aguarda aprovação do Senado e sanção da Presidência da República. Qual a expectativa?**

Foi uma grande vitória, com expressiva votação! Esse fato fortalece o projeto que ganha força para a aprovação no Senado.

Agora é necessária uma avalanche de e-mails para todos os senadores, que funciona como uma forma de pressão. Não vamos nos acomodar. Contamos com a iniciativa de todos os médicos.

### **Voltando aos avanços administrativos no Conselho, quais benefícios são esperados com a conclusão desses processos instaurados?**

Esperamos o resgate da transparência administrativa, com punição severa de funcionários com desvio de conduta, felizmente uma minoria no atual quadro. Para se ter uma idéia, identificamos funcionário que recebeu horas extras no período de férias. Foi demitido, obviamente. Estamos, agora, finalizando o processo de anulação do concurso realizado em 2007, já que temos provas documentais de quebra de sigilo e de violação de prova. Outro benefício que tivemos foi a adesivagem dos carros do Conselho, que são para uso exclusivo em serviço. Os veículos também passaram a ser rastreados por satélite, o que coíbe abusos e elimina viagens desnecessárias, fato que culminou em redução de custos.

Chamo a atenção para o fato de que historicamente nunca houve sobras financeiras no CRM-ES. No entanto, nos três primeiros meses desta nova gestão, foram observadas sobras no caixa. Em dezembro de 2009, o salto em caixa foi triplicado, em comparação com igual período de 2008. Alcançamos toda essa economia mesmo adquirindo dois veículos para as delegacias seccionais do norte e do sul do Estado.

### **Qual a previsão de uso dessas sobras? Algum investimento especial?**

Com as sobras em caixa, queremos investir em campanhas para a classe médica, contratação de consultorias para planejamento estratégico, cursos de educação continuada, entre outros benefícios.

### **Uma consultoria foi contratada para mapear o trabalho do Conselho. Foi esse trabalho que resultou em todas essas ações?**

A consultoria foi muito importante para apontar os erros administrativos já incorporados à rotina do Conselho. Um claro exemplo era a autorização de horas extras para alguns funcionários recordistas, que autorizavam suas próprias horas excedentes utilizando um carimbo com assinatura do ex-presidente. Resolvemos esse problema com a criação de um banco de horas, fato que impactou em grande redução do custo administrativo.

Grande parte das mudanças, no entanto, foi discutida e implantada pela Diretoria e pelos conselheiros, que acumulam experiência administrativa em suas clínicas e empresas

onde trabalham.

Estamos, agora, realizando estudo para a implantação de um selo de qualidade das entidades médicas para planos de saúde e hospitais que cumprem as exigências de qualidade, compromisso social e, sobretudo, respeito com o consumidor e com a classe médica. Vamos mudar o rumo das negociações.

### **Vocês também aplicaram uma pesquisa de satisfação com os funcionários, ao mesmo tempo em que estavam com uma consultoria externa. Foi uma indicação da consultoria?**

Sim, fomos orientados a pesquisar as principais aspirações dos funcionários que trabalham seriamente e têm compromisso com a ética e o profissionalismo. Fato recente foi a implantação do Plano de Cargo, Carreira e Salário (PCCS), a fim de corrigir distorções salariais, baseado em critérios rígidos, prestigiando aqueles de maior capacitação e tempo de Conselho.

### **Qual o resultado dessa pesquisa de satisfação e como vocês pretendem trabalhar os indicadores apontados por ela? Quem aplicou a pesquisa?**

O resultado foi muito positivo. Tivemos a oportunidade de conhecer melhor a individualidade de cada colaborador para corrigir distorções de maneira técnica e profissional. A pesquisa foi aplicada pela empresa Psico Espaço.

### **O CFM publicou, em março de 2008, a Resolução n.º 1.834, que trata do Plantão de Sobreaviso. Por que foi necessária uma resolução sobre o assunto?**

Para corrigir uma grande injustiça que vinha acontecendo com várias especialidades, que cumpriam escalas de sobreaviso em hospitais sem qualquer tipo de remuneração. Caso não houvesse qualquer atendimento, o colega se via obrigado a ficar em casa, em alerta, não recebendo nada por isso. Então, o Conselho Federal criou uma resolução sobre o assunto e o CRM-ES divulgou para todos os médicos.

### **Na página três deste informativo há um estudo feito pela MBA Consult que mostra os custos de um consultório médico e o resultado líquido mensal. É o início de uma campanha pela melhoria dos valores dos honorários médicos nas tabelas de convênios e da CBHPM?**

Infelizmente, a planilha para consulta da empresa MBA Consult mostra o grande descaso dos planos de saúde com a classe médica, já que vêm reajustando anualmente as mensalidades do seus usuários sem qualquer repasse para o médico nos últimos cinco anos. Caso o colega faça 300 consultas de primeira

vez, o honorário médico por consulta atinge o irrisório valor de R\$ 5,41 e, caso faça 200 consultas, ele paga pelo atendimento realizado. Esse é o principal motivo da redução no número de consultórios de pediatras.

### **Qual a sua visão do atual momento do exercício profissional?**

Só com coragem e grande espírito de união esse quadro pode ser revertido. Precisamos abrir uma grande discussão no fórum que irá acontecer em agosto deste ano aqui no Estado. Temos que quebrar paradigmas, exigir aprovação imediata dos projetos que tramitam na Câmara e no Senado, como a Lei do Ato Médico, a Lei do Piso Salarial e a Lei de implantação da CBHPM. Precisamos ter assento no Conselho Estadual de Saúde.

### **E a relação médico-paciente? A informatização, nesse caso específico, está sendo prejudicial para médicos e pacientes? Qual a alternativa?**

A fragilidade da relação médico-paciente, principalmente nos serviços de urgência e emergência, também está relacionada ao desgaste de valores na família, no casamento, na vida profissional e na comunitária. Muitas pessoas perderam o respeito por si mesmas, andam desiludidas, insatisfeitas com a vida que estão levando. Então, exteriorizam isso de forma agressiva e violenta quando se sentem ameaçadas ou quando não se sentem acolhidas num período de doença. A informatização é uma grande aliada na gestão da saúde, porém, quando mal utilizada nos consultórios e ambulatórios, passa a ser uma barreira entre o médico e o paciente, tornando o atendimento frio, mecânico e desumano.

### **E a implantação da Troca de Informação em Saúde Suplementar (Tiss), veio também para facilitar? Há muitos questionamentos. Como o Conselho vê esse tipo de troca de informação com o governo federal?**

Essa é uma outra questão. A implantação da Troca de Informação em Saúde Suplementar (Tiss) está fazendo com que o paciente seja rotulado por um código, de acordo com o procedimento que irá realizar. Outro fato é o modelo de formulário da ANS, que possui 30 linhas para serem preenchidas com códigos e apenas metade de uma linha para anamnese e exame físico.

### **Em resumo, qual a expectativa para este ano?**

Estamos melhorando os serviços prestados pelo Conselho para o colega médico e buscando melhorias nas condições de trabalho e na remuneração dos honorários médicos. Estamos confiantes e acreditamos que alcançaremos bons avanços.

# CRM cobra reajuste de honorários do Grupo Unidas



Reunião com o Grupo Unidas, na sede do Conselho, foi considerada proveitosa pela Diretoria do CRM-ES

A Diretoria do CRM-ES, reunida no dia 14 de abril com representantes do Grupo Unidas, cobrou um reajuste no valor das consultas médicas pagas pelos planos de saúde pertencentes ao grupo. O valor atual, que é de R\$ 40,00, deverá

ser reajustado para R\$ 80,00.

Segundo o vice-presidente do CRM-ES, Oswaldo Pavan Júnior, a reunião foi proveitosa, já que o Conselho teve a oportunidade de esclarecer os custos médios de um consultório.

O prazo de 30 dias foi negociado entre as partes para que uma nova reunião seja realizada e o Grupo Unidas possa apresentar seu posicionamento com relação à proposta de reajuste. Pavan está confiante na obtenção de um bom resultado ao final das negociações.

O Grupo Unidas representa 28 empresas que oferecem assistência médica no Espírito Santo, entre elas a Vale, a Bradesco Saúde e a Cassi. O próximo passo do Conselho, informa Pavan, é se reunir com as seguradoras de saúde e a Unimed.

O vice-presidente do CRM-ES informou que a Diretoria do Conselho está disposta, caso não ocorram avanços nas negociações com os planos e as seguradoras de saúde, a convocar a classe médica para definir as ações a serem adotadas.

## Informe

### Construcard Caixa

Linha de financiamento para aquisição de material para construção, reforma e ampliação de imóvel residencial, urbano, de propriedade do tomador ou de terceiros, por meio de linha de crédito imobiliário individual com recursos Caixa.

#### Itens financiáveis

Material de construção em geral, inclusive armários modulados e planejados, piscina, elevador e aquecedor solar.

#### A quem se destina

Pessoas físicas, detentoras de conta-corrente na Caixa, operação 001, com idoneidade cadastral e capacidade econômico-financeira. O financiamento será liberado em nome apenas de um titular.

Obs.: A conta-corrente poderá ser aberta para a contratação.

#### Do financiamento

Mínimo: R\$ 1.000,00

Máximo: de acordo com a capacidade de pagamento do cliente obtida na avaliação do risco de crédito.

#### Taxa de juros

1,57% ao mês.

#### Prazo

Até 60 meses, compreendendo o somatório dos prazos de utilização e amortização.

#### De utilização

De dois a seis meses, contados a partir da data de assinatura do contrato, vedada sua prorrogação.

O prazo de utilização contratado deverá ser respeitado e somente poderá ser antecipado mediante solicitação formal do devedor.

#### De amortização

De um a 58 meses, contados a partir do término da fase de utilização.

#### Para mais esclarecimentos

Consulte os gerentes da Agência Beira Mar/ES, por meio dos telefones: 33215100 (Geral), 33215133 (Tadeu), 33215145 (Márcia), 33215126 (Alana).

# Conselho terá Unidade Móvel

Objetivo é facilitar, ao máximo, o acesso do médico ao CRM-ES

Instituir uma unidade móvel devidamente equipada para prestar atendimento administrativo diretamente ao médico. Esta é uma das metas do Conselho Regional de Medicina do Espírito Santo (CRM-ES) para este ano.

A iniciativa visa facilitar o contato da categoria com o Conselho, propiciando resolubilidade imediata para as demandas dos médicos que possam ser solucionadas na própria unidade móvel, ou, então, dando início aos atendimentos que posteriormente necessitem de comparecimento do profissional à sede do Conselho ou a alguma de suas seccionais.

Uma agenda está sendo preparada para estabelecer o tipo de atendimento a ser prestado e os locais a serem visitados pela unidade móvel em cada região do Espírito Santo. A forma de divulgação dessa agenda também está em discussão no Conselho.

#### **Veículo exclusivo**

Para que a Unidade Móvel cumpra com os objetivos propostos, a Diretoria do Conselho autorizou a compra de um veículo exclusivo, tipo Sprinter, para acomodar melhor

os equipamentos necessários, e o funcionário que prestará o atendimento e o médico.

De acordo com o presidente do CRM-ES, Aloizio Faria de Souza, o veículo será dotado de um computador e de um funcionário do Conselho para prestar atendimento na emissão de segunda via de documentos e de certidões negativas e para receber qualquer demanda do médico. As que não tiverem condições de ser resolvidas na própria unidade móvel serão devidamente encaminhadas ao setor responsável, na sede do Conselho, para que a elas seja dado prosseguimento. Mas o atendimento inicial será feito na Unidade Móvel. Caso seja necessária a presença do médico no Conselho, este será informado.

“Queremos aproximar o CRM do médico. Nosso objetivo é prestar o melhor atendimento de forma adequada e facilitada. Nem sempre o médico consegue se deslocar até o Conselho para resolver uma questão simples. Temos serviços que são prestados por meio de nosso site, mas às vezes o profissional precisa de mais esclarecimento e isso ele terá na unidade móvel”, ressaltou Aloizio Faria de Souza.



Aloizio Faria de Souza quer aproximar o CRM-ES do médico, prestando atendimento de forma facilitada

## Mais de 1.800 profissionais participam do concurso do CRM-ES

O concurso público aberto pelo CRM-ES para os cargos de agente administrativo, agente fiscal, advogado e médico fiscal resultou em 1.852 inscritos para o total de 13 vagas distribuídas entre a sede do Conselho e suas seccionais. As provas foram aplicadas no dia 4 de abril, das 8 às 13 horas.

A administração do concurso foi feita pelo Instituto de Formação de Pessoas (Infope) e a organização, pela Empresa Brasileira de Concursos (Embrac). A validade do concurso é de dois anos.

Foram oferecidas oito vagas para agente administrativo, três para agente fiscal, uma vaga para advogado e uma vaga para médico fiscal. A carga horária semanal é de 40 horas para os agentes, 30 horas para o advogado e 20 horas para o médico fiscal.

O salário inicial oferecido para os profissionais de nível médio é de R\$ 1.040,00 e, para os de nível superior, de R\$ 2.864,00 (advogado) e R\$ 7.000,00 (médico fiscal). Todos os concursados do CRM-ES recebem, também, plano de saúde, auxílio alimentação e vale-transporte.

Cargo	Local	Inscritos
Agente Adm.	Vitória	997
Agente Adm.	Linhares	37
Agente Adm.	São Mateus	57
Agente Adm. Especial	Vitória	13
Agente Fiscal	Vitória	29
Agente Fiscal	Colatina	26
Agente Fiscal	Cachoeiro	50
Médico Fiscal	Vitória	353
Advogado	Vitória	290
<b>Total de inscritos</b>		<b>1852</b>

## Defesa profissional

No primeiro semestre deste ano, Vitória será palco do Fórum Nacional de Defesa Profissional. A previsão é de que o debate seja realizado com personalidades de renome nacional para discutir o assunto.

A iniciativa é do Conselho Regional de Medicina do Espírito Santo (CRM-ES), que, atualmente, está discutindo o formato do evento, os temas a serem abordados e as autoridades a serem convidadas.

A intenção, segundo o presidente do CRM-ES, Aloizio Faria de Souza, é realizar uma troca de experiências bastante produtiva para a classe médica, trazendo a Vitória profissionais de destaque no meio jurídico, acadêmico e médico.

Tão logo sejam confirmados os temas e os palestrantes, o CRM-ES fará a divulgação oficial para toda a classe médica, inclusive com informação no site do Conselho.

## Novos veículos

Mais dois veículos foram adquiridos pelo CRM-ES para reforçar a fiscalização no interior do Espírito Santo.

Um carro será usado nas fiscalizações no norte do Estado e outro direcionado para o sul.

Na região da Grande Vitória

permanecerá o veículo já existente no Conselho, ficando, dessa forma, mais disponível para a intensificação das vistorias.

Outra novidade é a adesivagem dos veículos e o seu rastreamento por satélite, o que facilita a identificação e evita o uso indevido.

## Educação médica

“Ato Médico – situação atual” foi o tema que o conselheiro Adenilton Pedro Cruzeiro abordou para os participantes do III Congresso de Educação Médica da Regional RJ-ES, realizado de 18 a 20 de março, no Centro de Convenções do Sesc, em Guarapari.

A palestra proferida por Cruzeiro teve o objetivo de esclarecer a classe médica e os estudantes de Medicina sobre a importância do Ato Médico para a população e a necessidade de aprovação da lei que versa sobre o assunto, em tramitação há sete anos no Congresso Nacional.

## Atenção básica



Quarenta e cinco municípios capixabas foram contemplados pela Secretaria de Estado da Saúde (Sesa), em 2009, com a entrega de 104 kits, do total de 718 destinados a equipar profissionais da Estratégia da Saúde da Família (ESF). Essa ação faz parte do Projeto de Fortalecimento e Expansão da Atenção Primária dos Municípios.

O primeiro lote de kits contém 51 itens com 85 componentes. Entre eles, balança, estetoscópio, otoscópio, pinças, aparelho de nebulização, geladeira para armazenagem de vacinas, mesa ginecológica e colar cervical.

## Cartas



As cartas para o **Jornal do CRM-ES** deverão ser endereçadas para a Secretaria do Conselho: Rua Professora Emília Franklin Mululo, 228, Bento Ferreira, Vitória-ES. CEP 29.050-730. Todo material, sem exceção, deverá ser aprovado em reunião de Diretoria.

### Oportunidade

“Parabenizo a equipe do nosso jornal pela oportunidade de divulgar como o nosso lazer diminui o estresse do dia a dia. O esporte me relaxa e me recarrega para a extenuante rotina de anestesiolista.”

Correspondência enviada por Aníbal Abreu, CRM 3.080, como resposta ao convite feito à classe médica, por meio deste informativo, em sua última edição (n.º 58), na coluna intitulada Nas horas vagas, publicada na página 12.

### Atividades de lazer

“Estou escrevendo para o Conselho para parabenizar a excelente iniciativa da matéria com o médico Severino Dantas Filho dançando. Não importa o tipo da atividade praticada como lazer (a dança é também um tipo de atividade física), mas sim o fato de fazer dela uma constante em nossa vida, pois além do benefício somático produzido, há também um benefício mental, pois ela estimula a produção e a liberação da endorfina, neurotransmissor que tem por objetivo primário a analgesia e o relaxamento dos músculos exigidos, mas que também produz, secundariamente, a sensação de prazer, de euforia e de bem-estar.”

Anna Paula de Freitas Rocha  
CRM-ES 5565

## Título de Especialista

A Resolução CFM n.º 1.634/02, em seu artigo 4.º, determina que o médico só pode declarar vinculação com especialidade ou área de atuação quando for possuidor do título ou do certificado a ele correspondente, devidamente registrado no Conselho Regional de Medicina (CRM).

Isso significa que o título de especialista deve ser, necessariamente, registrado no Conselho Regional, que é a entidade que reconhece oficialmente a vida profissional do médico. Portanto, ao registrar o título, o médico comprova que está devidamente habilitado para exercer a especialidade. A Resolução CFM n.º 1.845/08 informa quais documentos são necessários para o registro da especialidade médica.





# Mudanças que merecem destaque

Em vigor desde o dia 13 de abril deste ano, o novo Código de Ética Médica traz alterações que levam em conta as mudanças ocorridas na sociedade e os avanços tecnológicos dos últimos 20 anos.

O novo código trata, dentre outros temas, dos direitos dos médicos, da responsabilidade profissional, dos direitos humanos, da relação com pacientes e familiares, do sigilo profissional, de documentos médicos, de pesquisa e publicidade na área médica.

Segundo o presidente da Comissão



Carlos Cardoso chama atenção para o novo código

Estadual de Revisão do Código de Ética Médica, o conselheiro-corregedor Carlos José Cardoso, o médico tem no Código a independência profissional. “Por isso, a preocupação que tivemos em eliminar conflitos e de procurar afastar o médico de influências desmedidas de empregadores e dos interesses meramente mercantis”, informa.

Carlos Cardoso destaca, abaixo, alguns artigos do novo código. Para ter acesso ao documento, basta entrar no site do Conselho: [www.crm-es.org.br](http://www.crm-es.org.br).

## Atenção

**Abandono de paciente** – O médico não pode abandonar o paciente (Cap. 5, art. 36).

**Anúncios profissionais** – É obrigatório incluir o número do CRM em anúncios (Cap. 12, art. 118).

**Apoio à categoria** – O médico deve apoiar os movimentos da categoria (Cap. 1, XV).

**Condições de trabalho** – O médico pode recusar exercer a medicina em locais inadequados (Cap. 2, IV).

**Conflito de interesses** – O médico é obrigado a declarar conflitos de interesses (Cap. 12, art. 109).

**Descontos e consórcios** – O médico não pode estar vinculado a cartões de desconto e consórcios (Cap. 8, art. 72).

**Direito de escolha** – O médico deve aceitar as escolhas dos pacientes (Cap. 1, XXI).

**Falta em plantão** – Abandonar o plantão é falta grave (Cap. 3, art. 9).

**Letra legível** – A receita e o atestado médico têm que ser legíveis e com identificação (Cap. 1, XVI).

**Limitação de tratamento** – Nada pode limitar o médico em definir o tratamento (Cap. 1, XVI).

**Manipulação genética** – O médico não pode praticar a manipulação genética (Cap. 3, art. 16; Cap. 1, XXV).

**Métodos contraceptivos** – O paciente

tem direito de decidir sobre métodos contraceptivos (Cap. 5, art. 42).

**Pacientes terminais** – O médico deve evitar procedimentos desnecessários em pacientes terminais (Cap. 5, art. 41; Cap. 1, XXII).

**Participação em propaganda** – O médico não pode participar de propaganda (Cap. 13, art. 116).

**Prontuário médico** – O paciente tem direito a cópia do prontuário médico (Cap. 10, artigos 85, 87, 89 e 90).

**Receita sem exame** – O médico não pode receitar sem ver o paciente (Cap. 5, art. 37).

**Relações com farmácias** – O médico não pode ter relação com comércio e farmácia (Cap. 8, art. 69).

**Responsabilidade** – A responsabilidade médica é pessoal e não pode ser presumida (Cap. 3, art. 1).

**Segunda opinião** – O paciente tem direito a uma segunda opinião e a ser encaminhado a outro médico (Cap. 5, art. 39, Cap. 7, artigos 52 e 53).

**Sigilo médico** – O sigilo médico deve ser preservado, mesmo após a morte (Cap. 1, XI; Cap. 9, art. 73).

**Uso de placebo** – É proibido usar placebo em pesquisa, quando há tratamento eficaz (Cap. 12, art. 106).

## Delegacia Seccional

As delegacias seccionais do Conselho Regional de Medicina do Espírito Santo passam a contar com um espaço exclusivo no **Jornal do CRM-ES** para divulgar suas ações e abordar assuntos específicos da classe médica de sua região.

### Seccional Sul se apresenta

No dia 26 de junho de 1990, por meio da Resolução n.º 12, foi criada a Delegacia Seccional Sul do CRM-ES, em Cachoeiro de Itapemirim. O primeiro corpo de conselheiros foi empossado no dia 14 de dezembro do mesmo ano.

A escolha da Diretoria aconteceu somente no dia 5 de agosto do ano seguinte, quando foram eleitos Heli Manoel Prado Costa (presidente), Átila José Loureiro Schmidt (secretário), Humbeto Fontinelli Filho, José Ozório Barbosa Oliveira e Jáurio Campanha Filho (conselheiros efetivos) e Rita de Cássia Costa Cadê, Nilvar Faber da Silva, Miguel Auxiliador Darós, João Carlos Serafim e Lauro Evaristo Bueno (suplentes).

A Seccional Sul do CRM-ES atua nos municípios de Alegre, Apicá, Bom Jesus do Norte, Castelo, Ibatiba, Itapemirim, Jerônimo Monteiro, Muniz Freire, Piúma, Rio Novo do Sul, Venda Nova do Imigrante, Marataízes, Atílio Vivácqua, Anchieta, Cachoeiro de Itapemirim, Guaçuí, Iconha, Iúna, Mimoso do Sul, Muqui, Presidente Kennedy, São José do Calçado, Conceição do Castelo e Vargem Alta.

Realiza reuniões mensais para discutir assuntos relacionados à área médica e organiza eleição de Diretor Clínico e Comissão de Ética de todos os hospitais de sua área de atuação.

Atualmente encontra-se em tramitação nessa Seccional o total de 11 sindicâncias. A Seccional Sul tem por finalidade oferecer suporte aos profissionais médicos e zelar pelo respeito e pela ética da profissão.

Diretoria atual: João Carlos Serafim (presidente), Sebastião Casotti Vidaure (secretário) e os delegados Abel Sant’Anna Júnior, Agliberto Baliano Careta, Antônio Nassur Júnior, Fabíola de Freitas Moraes, Fernando Fittipaldi, Luiz Sérgio Ervatti, Newton Araújo Júnior e Pedro Scarpí Melhorim.

A Seccional Sul está localizada na Rua Coronel Francisco Braga, 73, sala 803, Ed. Itapuã, Centro, Cachoeiro de Itapemirim – ES.

# Aulas do PEC

## serão às quintas e sextas-feiras à noite

A partir deste ano, o Programa de Educação Médica Continuada (PEC), realizado pelo CRM-ES, terá suas aulas ministradas nas noites de quinta e de sexta-feira. Até então, o PEC era realizado às sextas-feiras à noite e aos sábados, durante o dia.

A mudança veio para minimizar a rotina do médico, que terá os sábados livres, e também para permitir que os representantes do Conselho que participam do PEC aproveitem as viagens ao interior do Estado para visitar unidades hospitalares e gestores municipais.

“Vamos otimizar o tempo. Aproveitaremos nossa presença nas cidades para ministrar os cursos do PEC e também para ouvir o médico em seu local de trabalho, observar as unidades hospitalares e discutir soluções para a melhoria do atendimento com os gestores públicos”, esclarece o coordenador do PEC, Severino Dantas Filho.

Outra mudança do PEC para este ano é a priorização das maiores demandas clínicas referentes a cada região do Estado. De acordo com Dantas Filho, o Programa tem uma abordagem generalista, haja vista que a formação profissional de um médico requer

estudos específicos que estão interligados com conhecimentos que fundamentam a solidificação das informações e que lhe garantem atuar de forma mais segura.

“Não pretendemos tornar os participantes especialistas em todos os temas oferecidos, mas é nosso objetivo passar a todos os colegas os preceitos de conduta básica ideal nas diversas áreas do nosso trabalho, observando e priorizando quais as maiores demandas clínicas em cada região aonde será levado o Programa. Pedimos sugestões dos profissionais que atuam no interior e obtivemos um bom retorno. Então, cada região poderá ter abordagens diferentes, pois a grade de temas vai variar de acordo com a demanda”, esclarece Dantas Filho.

Os palestrantes do PEC são professores da Emescam, da Ufes e também representantes das sociedades de especialidades médicas. Eles abordarão temas relacionados às necessidades de cada região onde serão realizados os módulos do programa. O PEC também contará com módulos do curso Fundamental Critical Care Support (FCCS), aplicado pela Sociedade Espírito-Santense de Medicina Intensiva (Soesti).



Aula do PEC ministrada em São Mateus, no auditório do Norte Palace Hotel, dias 15 e 16 de abril deste ano

O CRM-ES pesquisou nos sites das sociedades e das associações médicas os eventos programados para o mês de maio de 2010. Confira.

### Acupuntura

**Curso de Atualização Médica Continuada em Acupuntura- XI TEAc - Módulo I**

Data: 29

Local: São Paulo (SP)

### Alergologia/Imunologia

**3.ª Jornada de Anestesiologia do Estado de Goiás**

Data: 14 a 16

Local: Goiás (GO)

### Cancerologia/Oncologia

**Fórum Nacional em Nutrição Oncológica**

Data: 24 e 25

Local: Instituto de Pesquisa Boldrini (IPEB) Campinas (SP)

### Cardiologia

**XXII Congresso de Cardiologia do Estado da Bahia**

Data: 19 a 22

Local: Salvador (BA)

**XIII Congresso de Cardiologia de Mato Grosso e III Simpósio AMIB-SBC/MT**

Data: 20 a 22

Local: Cuiabá (MT)

### Cirurgia de Cabeça e Pescoço

**I Curso Internacional Teórico-Prático de Cirurgia da Laringe**

Data: 26 e 27

Local: Rio de Janeiro (RJ)

### Cirurgia Pediátrica

**43th Annual Meeting of The Pacific Association of Pediatric Surgeons (PAPS)**

Data: 23 a 27

Local: Japão

**Ith World Congress of Pediatric Urology**

Data: 28 a 30

Local: San Francisco (CA) – EUA

### Cirurgia Plástica

**30.ª Jornada Paulista de Cirurgia Plástica**

Data: 26 a 29

Local: São Paulo (SP)

### Cirurgia Torácica

**V Congresso Sul Brasileiro de Cirurgia Torácica**

Data: 20 e 21  
Local: Londrina (PR)

### **Cirurgia Vascular**

**III Congresso Brasileiro Multidisciplinar de Acesso Vascular para Hemodiálise**  
Data: 28 e 29  
Local: São Paulo (SP)

### **Citopatologia**

**7th International Congress of Cytology**  
Data: 16 a 20  
Local: EICC, Edinburgh, Scotland

### **Clínica Médica**

**10° Congresso Paranaense de Clínica Médica**  
Data: 21 e 22  
Local: Associação Médica do Paraná (Curitiba – PR)

**Importância, Mistérios e Armadilhas da Bioestatística em Medicina**  
Data: 28  
Local: Coopanest (Goiânia - GO)

### **Dermatologia**

**II Teraderm da Sociedade Brasileira de Dermatologia**  
Data: 21 e 22  
Local: São Paulo (SP)

### **Endoscopia Digestiva**

**V Simpósio Sul-Americano do Aparelho Digestivo**  
Data: 20 a 22  
Local: Gramado (RS)

**Intergastro 2010 - Projeto Interdisciplinar de Atualização em Aparelho Digestivo e Trauma 2010**  
Data: 14 e 15  
Local: Campinas (SP)

### **Gastroenterologia**

**IX Semana de Fígado do RJ**  
Data: 20 a 22  
Local: Rio de Janeiro (RJ)

**2° Simpósio de Atualização da SGRJ “A Gastroenterologia no Idoso”**  
Data: 29  
Local: Rio de Janeiro (RJ)

### **Ginecologia e Obstetrícia**

**XXVI Congresso Nordestino e 36° Congresso Pernambucano de Ginecologia e Obstetrícia**  
Data: 20 a 23  
Local: Porto de Galinhas (PE)

### **Hepatologia**

**XIX Semana do Fígado do Rio de Janeiro**  
Data: 20 a 22  
Local: Rio de Janeiro (RJ)

**International Symposium on Viral Hepatitis**  
Data: 21 e 22  
Local: Espanha

### **Infectologia**

**VIII Curso Antimicrobianos da Teoria à Prática**  
Data: 13 a 15  
Local: São Paulo (SP)

**37° Congresso Brasileiro de Análises Clínicas**  
Data: 16 a 20  
Local: Goiânia (GO)

**XIX Semana de Fígado do Rio de Janeiro**  
Data: 20 a 22  
Local: Rio de Janeiro (RJ)

**VII Simpósio Estadual de Infecção Hospitalar**  
Data: 20  
Local: São Paulo (SP)

**IV Encontro Nacional de Tuberculose**  
Data: 26 a 29  
Local: Rio de Janeiro (RJ)

**VII Fórum Internacional de Sepses**  
Data: 28 e 29  
Local: Armação de Búzios (RJ)

### **Mastologia**

**BI-Rads – Enfoque prático e correlação com USG**  
Data: 14 a 16  
Local: São Paulo (SP)

### **Nefrologia**

**Reunião de Experts em Hepatite C da Sociedade Brasileira de Hepatologia**  
Data: 2 e 3  
Local: São Paulo (SP)

### **Oftalmologia**

**XI Congresso Internacional de Catarata e Cirurgia Refrativa**  
Dias: 19 a 22  
Local: Natal (RN)

### **Ortopedia e Traumatologia**

**30.º Congresso Brasileiro de Cirurgia da Mão**  
Data: 13 a 15  
Local: Belo Horizonte (MG)

**VIII Congresso Brasileiro de Cirurgia do Ombro e Cotovelo**  
Data: 13 a 15  
Local: Campos do Jordão (SP)

**16° Congresso Brasileiro de Trauma Ortopédico**  
Data: 20 a 22  
Local: Cuiabá (MT)

**III Simpósio Internacional da Sociedade Brasileira de Coluna - Regional MG**  
Data: 20 a 22  
Local: Belo Horizonte (MG)

### **Otorrinolaringologia**

**XXV Curso de Alergia do Hospital do**

**Servidor Público Estadual de São Paulo**  
Data: 17 a 21  
Local: São Paulo (SP)

**Doenças de Inverno - XIII Simpósio Rinite, Rinossinusite e Asma**  
Data: 21 a 22  
Local: Porto Alegre (RS)

**2° Curso de Estomatologia e Distúrbios do Olfato e Gústato do INOOA**  
Data: 21 a 22  
Local: Salvador (BA)

**2° Curso de Foniatria da ABORLCCF**  
Data: 22  
Local: Porto Alegre (RS)

**Explorando o Sistema Vestibular Através da Vectonistagmografia**  
Data: 22  
Local: São Paulo (SP)

**LION - Live Interactive Otolaryngology Network**  
Data: 27  
Local: São Paulo (SP)

**Curso de Cirurgias Endoscópicas Endonasais – UFBA**  
Data: 27 a 29  
Local: Salvador (BA)

**II Jornada Internacional de Habilitação e Reabilitação com Implante Coclear**  
Data: 28 a 29  
Local: São Paulo (SP)

**Curso Itinerante de Otoneurologia – Nordeste**  
Data: 29  
Local: Natal (RN)

### **Proctologia**

**Intergastro 2010**

**V Simpósio de Atualização em Doenças do Aparelho Digestivo**

**V Simpósio Internacional de Cirurgia do Trauma**

**II Jornada de Enfermagem em Aparelho Digestivo**

**II Encontro de Nutrição e Aparelho Digestivo**  
Data: 14 e 15  
Local: Campinas (SP)

### **Radiologia**

**Curso de Radiologia Prof. Abércio Arantes Pereira – Módulo aparelho Músculo-Esquelético**  
Data: 15  
Local: Rio de Janeiro (RJ)

**Curso de Radiologia Prof. Abércio Arantes Pereira – Módulo Aparelho Digestivo**  
Data: 29  
Local: Rio de Janeiro (RJ)



# Para reduzir o estresse

Pesca esportiva na modalidade Pesque e Solte, ou, se preferirem, *catch and release*. Este é o esporte de lazer que relaxa e recarrega a energia do anestesiológico Aníbal Abreu, além de diminuir o estresse do seu dia a dia.

Abreu informa que pesca no mar de Vitória cerca de 50 dias por ano há mais de quarenta anos. “A sensação do mar aberto, a expectativa da captura de um grande peixe, o companheirismo, a vida marinha ao redor e o gostoso cansaço ao fim de um dia de pescaria esportiva são o contraponto ideal, em minha opinião, à corrida e estressante rotina de um centro cirúrgico”, informa o médico.

Segundo ele, além de relaxar, na pescaria aprende-se bastante. É preciso, por exemplo, calcular a navegação e adotar procedimentos semelhantes aos necessários em sua especialidade. Para exemplificar, ele cita que “calcular a navegação é programar uma anestesia. É preciso conhecer o mar assim como temos de conhecer nosso paciente”.

Abreu dá outra dica que se assemelha à anestesiologia: “Temos que nos aviar em terra, pois, no mar, não tem armazém. Um antigo ditado português diz: ‘se vais ao mar, avie-se em terra’. Com isso aprendemos a prever e provisionar tudo o que podemos precisar para levar, a bom termo, a anestesia de um paciente.”

Em resumo: “se você se programou bem, estudou as condições do mar, do tempo, escolheu o rumo certo, o material adequado

e a isca certa, o sucesso em sua pescaria com certeza virá. Da mesma forma, em sua vida profissional, sua atitude, o respeito, a pontualidade, o comprometimento, o conhecimento e a generosidade trarão o reconhecimento de seus pares e de seu paciente, não duvide”, informa o experiente médico.

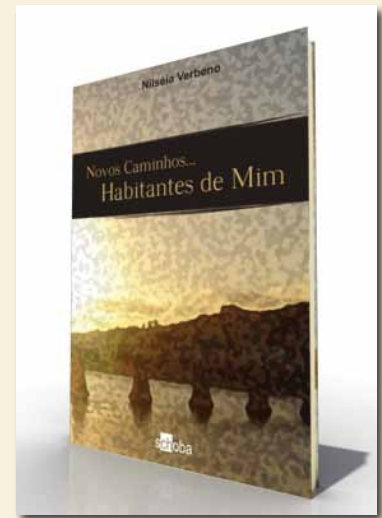
Os benefícios da pesca esportiva também abrangem o lado emocional e familiar do pescador. Segundo Abreu, os melhores momentos e lembranças que tem com o pai, a mãe e, agora, com os filhos foram passados a bordo. As boas lembranças durante as atividades de pesca também incluem os grandes amigos, médicos em sua maioria. Ele destaca, inclusive que essa amizade suaviza bastante a dura convivência em um plantão de urgência e emergência.

“Saber que contra o poder do mar somos pequenos é saber que contra os desígnios de Deus somos aquiescentes. Isso ajuda muito nos momentos de impotência ou perda aos quais estamos expostos dia após dia em nossa vida profissional. Nos dá proporção”, relata.

Ele finaliza seu relato sobre os benefícios da pescaria, em suas horas vagas, repetindo um provérbio do deus egípcio Anúbis, sempre citado por seu pai, também anestesiológico, que, segundo Abreu, “desde fevereiro do ano passado está pescando com Ele, com certeza”: o tempo que passamos pescando é descontado do livro da vida.



## Novos Caminhos



“As vésperas de completar 52 anos, me vejo frente à necessidade de encontrar um novo caminho... acordo cedo com ideia de fazer algo, no pensamento a vontade de registrar as memórias da família e, na minha visão, contar algumas histórias, passagens que nos marcaram e que, de alguma maneira, contribuíram para a nossa existência e definiram nossas personalidades.”

Este é um trecho do livro, “Novos Caminhos: Habitantes de Mim”, escrito pela médica e escritora Nilséia Verbena, publicado pela editora Schoba. A publicação traz à tona as memórias da autora, segundo a qual, no site da editora, “as lembranças são numerosas, imensas e profundas. Às vezes alegres, de tal forma que poderiam ser mostradas em programas de humor e fariam rir multidões, porém entremeadas com trechos tristes, que também fariam chorar multidões”.

Nilséia Verbena é médica, formada, em 1982 pela Escola de Medicina da Santa Casa de Misericórdia de Vitória. Nasceu em Colatina, norte do Espírito Santo.

Entre em contato com [jornal-docrm-es@hotmail.com](mailto:jornal-docrm-es@hotmail.com) e ajude, com o seu exemplo, a incentivar outros colegas a praticar atividades saudáveis.